

Krem EMLA
Dodatkowa ulotka dla pacjentów stosujących krem EMLA w leczeniu przedwczesnej ejakulacji.

- **Ulotka ta zawiera ważne informacje na temat stosowania kremu EMLA w leczeniu przedwczesnego wytrysku.**
- **Przed użyciem kremu EMLA w tym celu, należy zapoznać się treścią tej ulotki, jak i ulotki informacyjnej dołączonej do leku.**
- **Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby przeczytać ją ponownie.**
- **Jeśli krem EMLA stosowany jest w celu znieczulenia skóry (ale nie w leczeniu przedwczesnego wytrysku), można zignorować informacje zawarte w tej ulotce i zapoznać się jedynie z ulotką informacyjną dołączoną do leku.**

W ulotce tej znajdują się dodatkowe informacje, które nie zostały zawarte w ulotce dołączonej do kremu EMLA.

Spis treści ulotki

1. Czym jest przedwczesna ejakulacja (PE)
2. Działanie kremu EMLA w leczeniu przedwczesnego wytrysku
3. Co musisz wiedzieć przed użyciem kremu EMLA
4. Jak stosować krem EMLA w leczeniu PE (przedwczesnej ejakulacji)?
5. Skutki uboczne
6. Więcej informacji

1. Czym jest przedwczesna ejakulacja (PE)

- Przedwczesna ejakulacja to jedno z najpowszechniejszych zaburzeń seksualnych. Polega ono na tym, do wytrysku dochodzi szybko po rozpoczęciu stymulacji seksualnej (zwykle w ciągu 1-2 minut) i dzieje się tak podczas każdego zbliżenia.

Ponieważ upodobania i oczekiwania seksualne są różne, dokładne określenie kiedy mamy do czynienia z przedwczesnym wytryskiem może być trudne. Przyjmuje się jednak, że dzieje się tak jeśli dochodzi do niego w ciągu 1-2 minut od rozpoczęcia współżycia.

Większość mężczyzn doświadczy tego problemu co najmniej raz w życiu. Jeśli przedwczesny wytrysk przytrafia się mężczyźnie sporadycznie, zazwyczaj obejduje się on bez leczenia.

Jeżeli mężczyzna doświadcza tego problemu podczas połowy swoich stosunków seksualnych lub częściej, wtedy medycyna może okazać się pomocna.

Samopomoc

Przed rozpoczęciem leczenia farmakologicznego, warto zastosować inne metody przedłużania stosunku takie jak:

- stosowanie grubszej prezerwatywy, aby zmniejszyć wrażliwość penisa
- masturbacja na 1-2 godzin przed stosunkiem
- krótka przerwa w trakcie seksu, podczas której mężczyzna myśli o czymś innym

Seksuolodzy polecają również techniki, które pary mogą wykonywać razem, aby przedłużyć czas współżycia seksualnego. Jedną z nich jest współpraca z partnerką, która przez 10-20 sekund ściska palcami czubek penisa, gdy zbliża się ejakulacja. Następnie puszcza i czeka 30 sekund przed kontynuowaniem stosunku. Technikę tę można powtarzać kilka razy przed dopuszczeniem do wytrysku.

Inna technika polega na przerywaniu stosunku na kilkanaście sekund zanim mężczyzna osiągnie wytrysk.

Gdy te metody zawiodą, wówczas warto rozważyć zastosowanie leków opóźniających wytrysk.

2. Działanie kremu EMLA w leczeniu przedwczesnego wytrysku

EMLA jest krem znieczulającym, stosowanym bezpośrednio na skórze. Zawiera on dwa środki znieczulające: lidokainę i prylokainę, które zmniejszają wrażliwość na bodźce w miejscu zastosowania.

Krem ten jest powszechnie stosowany jako miejscowy środek znieczulający, podawany pacjentom przed drobnymi zabiegami skóry i zastrzykami, aby zmniejszyć ból.

PRzeprowadzono jednak badania kliniczne, które dowodzą skuteczności kremu EMLA w leczeniu przedwczesnej ejakulacji u mężczyzn, gdy stosowany w małych

ilościach bezpośrednio na penisa (po chwili należy go zetrzeć), na krótko przed odbyciem współżycia.

Pomaga to obniżyć wrażliwość członka i tym samym przedłużyć stymulację nim dojdzie do wytrysku.

Krem EMLA nie jest aktualnie zarejestrowany w celu leczenia przedwczesnej ejakulacji. Jednak może on być czasem przepisany do stosowania w niezarejestrowanym wskazaniu. Więcej informacji na ten temat można znaleźć na <https://pl.treated.com/nielicencjonowane-leki>

3. Co musisz wiedzieć przed użyciem kremu EMLA

Przed zastosowaniem kremu EMLA należy zapoznać się z treścią ulotki informacyjnej dołączonej do leku. Należy też poinformować lekarza, o schorzeniach i wszystkich przyjmowanych lekach wymienionych w tej ulotce. Niektóre z nich mogą wykluczyć możliwość stosowania kremu EMLA.

Bardzo ważne jest, aby zetrzeć krem EMLA czystą chusteczką przed odbyciem stosunku seksualnego. W przeciwnym razie, krem może znieczulić partnerkę. Należy także zastosować prezerwatywę, w celu zapewnienia dodatkowej ochrony.

Jeśli pacjent lub jego partnerka zauważy u siebie niepokojące objawy po zastosowaniu kremu EMLA, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub oddziałem pogotowia.

4. Jak stosować krem EMLA w leczeniu przedwczesnej ejakulacji?

Krem EMLA należy stosować zgodnie z zaleceniami lekarza.

Ponieważ krem EMLA nie jest zarejestrowany w celu leczenia przedwczesnego wytrysku, wytwórca leku nie dołączył instrukcji na temat stosowania tego produktu w leczeniu przedwczesnej ejakulacji.

Jednak lekarze zrzeszeni w Brytyjskim Stowarzyszeniu Zdrowia Seksualnego i HIV (BASHH) sporządzili listę zaleceń dotyczących zastosowania kremu EMLA w celu regulowania przedwczesnego wytrysku.*

Wśród nich można znaleźć następujące zalecenia:

- Na 15-30 minut przed rozpoczęciem penetracji nanieść niewielką ilość (wielkości ziarnka grochu) kremu EMLA bezpośrednio na żołądź i wędzidełko napletkowe. Jest to mały fałd skórny łączący napletek z żołądźmią prącia.
- Po kilku minutach krem EMLA wniknie w skórę i zacznie działać.
- Przed stosunkiem seksualnym należy zetrzeć krem EMLA czystą chusteczką.

Zaleca się też stosowanie prezerwatywy podczas stosunku, aby zmniejszyć ryzyko przeniesienia kremu EMLA do pochwy partnerki.

Przed zastosowaniem leku należy zapoznać się ulotką informacyjną dołączoną do produktu.

5. Działania niepożądane

Oprócz skutków ubocznych wymienionych w ulotce informacyjnej leku, badania kliniczne dotyczące stosowania kremu EMLA w leczeniu przedwczesnego wytrysku, wykazały następujące możliwe efekty uboczne:

- Drętwienie prącia
- Miejscowe podrażnienie
- Zaburzenia erekcji

Jeśli u mężczyzny lub jego partnerki pojawią się jakiegokolwiek działania niepożądane nie wymienione powyżej lub w ulotce informacyjnej leku lub jeśli wymienione w obu ulotkach skutki uboczne znacznie przybiorą na sile, należy natychmiast poinformować o tym lekarza lub farmaceutę.

6. Dodatkowe informacje

Więcej informacji na temat stosowania tego leku znajduje się w ulotce informacyjnej dołączonej do leku.

Pojawią się jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące stosowania tego leku w leczeniu przedwczesnego wytrysku, należy skontaktować się z lekarzem.

* - Richardson, D. et al. REVIEW: Recommendations for the management of premature ejaculation: BASHH Special Interest Group for Sexual Dysfunction. *International Journal of STD & AIDS* 2006; 17: 1–6.

<https://www.bashh.org/documents/1311/1311.pdf>